

仁德文賢國中 113 學年度第 1 學期〈班會〉自治活動討論題綱

週次	日期	重大議題	討論題綱（動動腦）
		主題單元	
1	08/28-08/30	品德教育 班規班風	☆訂定班級生活公約 1. 訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2. 本班的特色為何？如何發揚本班特色？ 3. 如何愛護我的班級？
2	09/02-09/06	人權教育 友善校園	☆打造友善、快樂的學習環境 1. 我被霸凌了，怎麼辦？ 2. 我霸凌別人會怎樣？ 3. 學校投訴專線:2662392 轉 201 信箱:red19@tn.edu.tw
3	09/09-09/13	防災教育 防災常識	☆自救救人 1. 生活中有哪些常見的天然災害？ 2. 萬一遇到災害應如何應變？ 3. 如何增進防災知能？
4	09/16-09/20	品德教育 尊師重道	☆師生倫理 1. 求學過程中影響最深的老師？ 2. 想對老師說的話.. 3. 如果我也是老師，我會...
5	09/23-09/27	性別平等教育 自我保護	☆誰是大野狼？ 1. 哪些行為算是「性騷擾」的行為？ 2. 哪些性騷擾行為，最常出現在班級或是同學、朋友之間？ 3. 在面對性騷擾事件時，你覺得自己可以做哪些事情制止它繼續發生或是阻止它？你覺得學校能夠提供的服務或是協助有哪些？
6	09/30-10/04	榮譽	※段考
7	10/07-10/11	安全教育 交通安全	☆行遍天下 1. 行人與駕駛人應如何遵守交通規則？ 2. 請列舉 3 則交通事故之社會新聞，藉以警惕。 3. 如何避免交通意外，確保人身安全？ 4. 對騎腳踏車應戴安全帽之看法
8	10/14-10/18	戶外教育 運動休閒	☆運動休閒安全 1. 班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2. 運動的好處有哪些？ 3. 我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。
9	10/21-10/25	法治教育 全民防詐	☆杜絕詐騙 人人有責 1. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？ 3. 請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣導反詐騙專線 165。
10	10/28-11/01	閱讀素養教育 優質學習	☆時間管理 1. 你現在每天花多少時間在閱讀學習？ 2. 就現在的你而言，什麼樣的事情值得你去投入時間與心力？（列出這些事情，然後想一想與你現在的本分相符嗎？） 3. 你會訂定學習計畫來管理時間嗎？找師長商量一下吧！
11	11/04-11/08	家庭教育 親情倫理	☆天下父母心 1. 如何拉近家人與朋友的三角關係？ 2. 父母每次和你起衝突時，你是不是總覺得父母親故意找你麻煩？有哪些方式可以讓自己的偏見降低？ 3. 如果父母親對你的朋友有偏見，你會用哪些方法讓父母親的偏見降低？

12	11/11-11/15	資訊科技教育 網路天空	☆真的是天堂嗎？ 1. 網路遊戲花了你多少生命？你這一生就想這樣過嗎？ 2. 虛擬世界的霸主在現實社會是什麼角色？ 3. 網路遊戲=鴉片？台灣要再走一次滿清末年的日子嗎？
13	11/18-11/22	榮 譽	※段考
14	11/25-11/29	資訊教育 網路天空	☆軌道內的自由 1. 當前社會之犯罪誘因有那些？ 2. 義氣何需意氣？ 3. 青少年常犯那些罪行？應如何防範？ 4. 如何處理來自同學的壓力、拒絕不合理要求？
15	12/02-12/06	生命教育 情緒管理	☆讓我，當你的陽光 在遭遇挫折與痛苦時，也許你會說：『都沒有人瞭解我！』，但其實是人都會經歷低潮，雖然未必每個人都明白別人內心的苦悶。但在絕望時，是否能夠停一下，再想一下，向信任的人尋求協助，或許希望就在轉彎處！ 在校園生活中，導師與同儕為最接近的求助網絡，如果是你的朋友及同學陷入低潮，這時對方最需要你的陪伴，不用建議與指導，只要陪伴，你我都能成為自殺防治守門人，都能成為重要他人的希望陽光~~ 1. 在遭遇挫折與難關時，你會如果面對與渡過？ 2. 你會向誰尋求協助？ 3. 如果周遭重要他人正陷入低潮，你會如何幫助他呢？
16	12/09-12/13	多元文化教育 四海一家	☆ we are the world 1. 請討論台灣有哪些異國文化？同學觀察到哪些特色？ 2. 台灣新移民有哪些辛苦之處？ 3. 如何協助他們文化學習與生活適應？
17	12/16-12/20	生涯規劃教育 體能訓練	☆體能存摺 1. 何謂體適能？ 2. 請 3-5 位同學敘述平日常做哪些運動？ 3. 如何增強自己的體能？
18	12/23-12/27	能源教育 節能減碳	☆打造節約新生活 1. 從生活中(從食衣住行育樂等方面)應如何做到減碳節能？ 2. 想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可以做哪些調整呢？
19	12/30-01/03	國際教育 SDGS	1. 什麼是聯合國永續發展目標SDGs？由於氣候變遷、經濟成長、社會平權、貧富差距等難題如重兵壓境，2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，包含消除貧窮、減緩氣候變遷、促進性別平權等17項SDGs 目標。 2. 那這所謂的SDGs和我們生活有什麼關係？
20	01/06-01/10	安全教育 寒假計畫	1. 如何善用寒假從事有益活動？ 2. 寒假生活應注意的安全事項有那些？ 3. 我的寒假計畫？
21	01/13-01/17	榮 譽	※期末考
1. 班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。 2. 請落實班會的各項活動。 3. 請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。			